



viore

Centrum voor
iedereen die
leeft met kanker

Omgaan
met kanker.
Je hoeft het
niet alleen
te doen.



'Geen centrum maar een huiskamer. Ik ben nooit meer weggegaan'

Leren omgaan met de impact van kanker

Viore is een gastvrij centrum voor iedereen die leeft met kanker. Bezoekers zijn van harte welkom voor psychosociale ondersteuning om te leren omgaan met kanker en de gevolgen daarvan. Zij kunnen bij Viore binnenlopen voor informatie, lotgenotencontact, een luisterend oor en overige activiteiten.

Viore biedt een veilige en warme plek waar mensen die leven met en na kanker elkaar kunnen ontmoeten, ondersteunen en verhalen en ervaringen kunnen delen. En activiteiten kunnen ontplooiën die energie en kracht geven. Onze betrokken en goed opgeleide vrijwilligers weten wat de impact van kanker is en informeren, ondersteunen en begeleiden onze bezoekers met warmte. Persoonlijke aandacht en ruimte voor ieders unieke persoonlijkheid en situatie staan bij ons centraal.

Viore is gevestigd in Hilversum en ontvangt bezoekers uit de regio Gooi en Vechtstreek. .

- ✓ iedere werkdag
- ✓ zonder afspraak
- ✓ zonder verwijzing

Voor iedereen die leeft met kanker

De impact van kanker is groot. Niet alleen voor mensen die geconfronteerd worden met de diagnose kanker, maar ook voor dierbaren in hun omgeving. Viore is er voor iedereen die leeft met kanker. Mensen die kanker hebben (gehad), naasten en nabestaanden, zoals partners of kinderen van iemand met een diagnose kanker, kunnen bij Viore terecht. Steun, (h)erkenning, informatie en meedoen aan activiteiten kunnen een positieve bijdrage leveren aan het welbevinden. Met het gevarieerde aanbod van Viore kunnen wij voorzien in de behoefte aan psychosociale ondersteuning voor iedereen die leeft met kanker.

'Je hebt het soms over kanker, maar we maken vooral veel plezier'

Positieve Gezondheid

De ondersteuning en begeleiding van Viore is erop gericht om bezoekers hun eigen weg te laten vinden in de omgang met de emotionele, psychische en sociale uitdagingen die kanker met zich meebrengt. Positieve Gezondheid is daarbij ons uitgangspunt. Hierbij ligt de focus op veerkracht, zingeving en dat wat het leven betekenisvol maakt en niet zo zeer op de ziekte en/of belemmeringen. Onze insteek is onze bezoekers zoveel als mogelijk eigen regie te laten voeren en bewuste keuzes te laten maken. Dit kan bijdragen aan het vergroten van de kwaliteit van leven. Zo biedt Viore een waardevolle aanvulling op de medische zorg om bezoekers weer in hun kracht te laten staan.

‘Je hoeft
elkaar niks
uit te leggen’

4 thema's:



Informatie & voorlichting

De informatie rondom kanker is voortdurend in beweging. Daarom organiseren we regelmatig informatiebijeenkomsten, themagesprekken en vragenuurtjes om onze bezoekers op de hoogte te stellen van de laatste ontwikkelingen.



Luisterend oor

Onze vrijwilligers begrijpen de impact van kanker en bieden bezoekers een luisterend oor om hun verhaal te doen en hun emoties te delen. Emoties zoals onzekerheid, angst, pijn, verdriet en eenzaamheid. Zij bieden ondersteuning en begeleiding naar de behoefte van onze bezoekers om op hun eigen manier weer in hun kracht te staan.



Lotgenotencontact

Mensen met kanker, naasten en nabestaanden kunnen bij Viore anderen ontmoeten, die hetzelfde meemaken of meegemaakt hebben. Het delen van ervaringen en het vinden van steun, kan troost bieden en een gevoel van verbondenheid creëren.



Afleiding en energie

Viore biedt een ruim scala aan activiteiten op uiteenlopende gebieden zoals bewegen, ontspannen, verwerken, bezinnen, creativiteit, muziek en verzorging. Een aantal van onze activiteiten is specifiek bedoeld voor mensen met kanker, naasten of nabestaanden, maar de meeste activiteiten staan open voor iedereen.

Een ruim aanbod:

Binnen deze thema's organiseren we veel verschillende activiteiten. Meer weten? Kijk op onze website voor een volledig overzicht. Een kleine greep uit ons aanbod:

Themagesprekken

Een groepsgesprek waarbij dieper ingegaan wordt op specifieke onderwerpen die je tegenkomt bij het omgaan met kanker.

Individueel gesprek

In gesprek met een gids om het hart te luchten en om te praten over dat wat een bezoeker bezig houdt, waar deze tegenaan loopt én wat hij of zij zelf kan doen om te leren omgaan met kanker.

Groep voor kinderen

Een groep speciaal voor kinderen, waar zij op een creatieve manier uiting kunnen geven aan hun gevoelens en gedachten. Voor kinderen (7 - 12 jaar) die een ouder of grootouder met kanker hebben.

Bewegen

Regelmatig bewegen is goed voor iedereen. Bezoekers kunnen meedoen met bijvoorbeeld yoga, pilates of wandelen.

Creativiteit

Creativiteit biedt bevrijding, heling en plezier. Diverse workshops, het atelier of creatieve inloop behoren tot onze mogelijkheden.

Stichting

Stichting Viore is een maatschappelijk gedreven organisatie zonder winstoogmerk. Viore draait voornamelijk op de inzet van vrijwilligers. De Stichting kent geen structurele, toekomstbestendige financiering en is afhankelijk van donaties en bijdragen van fondsen, gemeenten, particulieren, nalatenschappen en van bedrijven.

Viore heeft een ANBI-status en is lid van brancheorganisatie IPSO, oncologienetwerk het Gooi en het netwerk palliatieve zorg Gooi en Vechtstreek. Viore voldoet aan de kwaliteitscriteria van brancheorganisatie IPSO.

viore

Centrum voor
iedereen die
leeft met kanker

www.viore.org

Oosterengweg 44
1212 CN Hilversum
035 - 68 53 532
info@viore.org

Openingstijden
Alle werkdagen
van 10.00 tot 16.00 uur



'Een plek waar
het prettig is
om te zijn'



Help mee!

Help mee om het verschil te maken voor mensen die geraakt zijn door kanker. Dat kan door Viore te steunen met een donatie, als vrijwilliger, met een nalatenschap of als bedrijf. Jouw bijdrage is van onschatbare waarde!

Jouw bijdrage maakt het verschil voor mensen die geraakt zijn door kanker:

- (Her)vinden van veerkracht
- Toename van persoonlijk welzijn
- Meer kwaliteit van leven
- Beter arbeidsparticipatie
- Snellere maatschappelijke participatie
- Vermindering van eenzaamheid



'Als vrijwilliger
bezig zijn voelde
voor mij als een
geschenk'